

Памятка для родителей «Кризис 3 лет»

7 признаков того, что ребенок переживает кризис 3 лет

1. Бунтует, пытается быть самостоятельным, учится все делать сам.

2. Демонстрирует негативные реакции, которые направлены не на просьбу (требования, пожелания), а на конкретного взрослого (например, на маму, воспитателя).

3. Протестует против порядка, предметов, которые его окружают, не реагирует на просьбы и требования взрослых.

4. Проявляет упрямство, настойчивость, своеволие.

5. Стремится всеми способами заставить родителей сделать то, что ему нужно.

6. Постоянно говорит «не хочу», часто действует наоборот: мама зовет, а ребенок убегает; просит быть аккуратнее, а он специально разбрасывает вещи.

7. Не ценит то, что было для него важным и интересным, бросает любимые игрушки, вырывает страницы из книжек, грубит.



Как вести себя с ребенком в кризисный период

- 1.** Будьте терпеливыми. Создайте для ребенка комфортные условия: он должен иметь возможность по несколько раз в день одеваться, раздеваться, застегивать пуговицы. Найдите для этого столько времени, сколько ему понадобится.
- 2.** Поощряйте самостоятельность и активность ребенка, предоставьте ему возможность исследовать окружающий мир. Возьмите на себя роль консультанта, а не диктатора с постоянными запретами и ограничениями.
- 3.** Поменяйте формулировки своих высказываний. «Не ходи» на «пойдем, иди»; «не делай» на «давай сделаем»; «не смотри» на «давай посмотрим, сделай, смотри, послушай, иди, смотри».
- 4.** Научитесь устанавливать границы активности малыша. Они должны определяться сферой его безопасности. Проявите твердость, но запретов не должно быть слишком много.
- 5.** Правильно расставляйте приоритеты. Ставьте категорический запрет только в случае реальной опасности.
- 6.** Если в семье возникли разногласия по поводу воспитания ребенка, не усугубляйте ситуацию выяснением отношений, найдите время для их спокойного обсуждения, без ребенка.
- 7.** Показывайте ребенку, что вы понимаете и цените его достижения и можете помочь в случае неудачи.
- 8.** Будьте последовательны в своих требованиях. Если вы что-то не разрешаете ребенку, стойте на своем до конца.
- 9.** Не ругайте и не уговаривайте ребенка, когда он упрямится. Для любой истерики требуется зритель, и ваше внимание будет ему только на руку. Постарайтесь переключить внимание ребенка на что-то новое и интересное.

