

ПРИНЯТО

На заседании педагогического
совета Детского сада №181

ОАО «РЖД»

протокол № 1 от 30.08.2018

УТВЕРЖДАЮ

заведующий Детского сада
№181 ОАО «РЖД»

Федореева С.А.

Приказ № 27 от 30.08.2018



Режим дня детского сада 181 ОАО «РЖД»

Теплый период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00-8.25	7.00- 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	8.30-11.30	8.50-12.05	8.50 -12.15	8.50 -12.30	8.50 -12.30
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.35 – 9.50	10.00-10.10	10.00-10.00	10.35-10.50	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.05-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 -15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка	15.30-16.50	15.30-17.00	15.30-17.15	15.30-17.30	15.30-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	17.00-17.30	17.15-17.50	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка / Самостоятельная деятельность, уход домой	17.15-19.00	17.30-19.00	17.50 -19.00	18.00-19.00	18.00-19.00