

Согласовано  
 Решением педагогического совета  
 детского сада  
 №181 ОАО «РЖД»  
 протокол № 1  
 От «31» августа 2020 г



Утверждаю  
 Заведующий детского сада  
 №181 ОАО «РЖД»  
 С.А.Федорева  
 Приказ № 111  
 От «31» августа 2020 г.

## Режим дня детского сада №181 ОАО «РЖД»

### Теплый период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	8.30 – 11.30	8.50 – 12.05	8.50 – 12.15	8.50 – 12.30	8.50-12.30
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.35 – 9.50	10.00–10.10	10.00– 10.10	10.35 – 10.50	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.05-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка	15.30–16.50	15.30–17.00	15.30 – 17.15	15.30– 17.30	15.30-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	17.00-17.30	17.15-17.50	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.15–19.00	17.30 19.00	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00-19.00