

ПРИНЯТО

На заседании педагогического
совета Детского сада №181
ОАО «РЖД»

протокол № 1 от 29.08.2019

УТВЕРЖДАЮ
заведующий Детского сада
№181 ОАО «РЖД»
Федореева С.А.
Приказ № 172 от 29.08.19

**Режим дня детского сада 181 ОАО «РЖД»
Холодный период**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная к школе группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.35	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.35 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.35 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30	10.10 – 12.00	10.10 – 12.15	10.50 – 12.40	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.50	12.40 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка	15.30 – 16.50	15.40 – 17.00	15.40 – 17.15	15.45 – 17.30	15.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.15	17.00 – 17.30	17.15 – 17.50	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Прогулка / Самостоятельная деятельность, уход домой	17.15 – 19.00	17.30 – 19.00	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00