

Принято
На заседании педагогического
совета Детского сада
№181 ОАО «РЖД»
протокол №1 от 30.08.23 г.

Утверждаю
Заведующий детского сада
№181 ОАО «РЖД»
Федорева С.А.
Приказ № 1П от 30.08.23

Учебный план
на 2023-2024 учебный год
частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №181
открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

Пояснительная записка

Образовательная деятельность Детского сада №181 ОАО «РЖД» направлена на создание условий для развития ребенка, открывающих возможности для его познавательного и физического развития, позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных видах деятельности.

Учебный план разработан в соответствии:

-Закон Российской Федерации от 26.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации»;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «О введении ФГОС ДО»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. N2 г. СанПин 1.2.3685-21;

- на основе ФОП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"(Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)

- Основной образовательной программой дошкольного образования частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №181 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»;

- Основной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ТНР частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №181 открытого акционерного общества «Российские железные дороги».

Учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Детском саду №181 ОАО «РЖД».

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим регламент непосредственно образовательной деятельности и объем учебного времени.

Учебный план определяет основные образовательные направления, их распределение с учётом специфики обучения детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении.

Учебный план обсуждается и принимается на педагогическом совете и утверждается заведующим ДООУ.

Учебный план учитывает в полной мере возрастные психофизические особенности детей, отвечает требованиям охраны жизни и здоровья, удовлетворяет интересы и потребности детей в различных видах детской деятельности. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное, физическое развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни через образовательные области:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»
- «Физическое развитие».

Тематические праздники и развлечения с детьми планируются согласно ФООП ДОО, годовому плану и образовательной программе дошкольного образования частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №181 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

Детский сад №181 ОАО «РЖД» работает в режиме пятидневной рабочей недели. В Детском саду №181 ОАО «РЖД» функционирует 7 групп:

- первая группа раннего возраста (1,5-2 года) - группа «Пчелки»
- вторая группа раннего возраста (2-3 года) - группа «Цыплята»
- младшая группа (3-4 года) - группа «Волшебники»
- средняя группа с ОНР (4-5 лет) - группа «Жемчужина»
- средняя - старшая группа (4-6 лет) - группа «Звездочки»
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) - группа «Смешарики»
- старшая – подготовительная к школе группа с ОНР (5-7 лет) – «Цветочный город»

Основной формой организации образования в дошкольном образовательном учреждении является непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД). Непосредственно образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательной программой частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №181 открытого акционерного общества «Российские железные дороги». НОД проводится с детьми всех возрастных группах детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

| НОД | первая группа раннего возраста «Пчелки» | | | вторая группа раннего возраста «Цыплята» | | | младшая группа «Волшебники» | | |
|---------------------------------|--|---------|-------|---|---------|-------|--------------------------------|------------|-------|
| | Периодичность | | | Периодичность | | | Периодичность | | |
| | в неделю | в месяц | в год | в неделю | в месяц | в год | в неделю | в месяц | в год |
| Физическая культура в помещении | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 |
| Физическая культура на прогулке | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 |
| ФЭМП | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 |
| Развитие речи | 2 раза | 8 | 72 | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 |
| Рисование | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 |
| Лепка | 1 раз | 4 | 36 | 0,5 раз | 2 | 18 | 0,5 раз | 2 | 18 |
| Аппликация | - | - | - | - | - | - | 0,5 раз | 2 | 18 |
| Музыка | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 |
| Итого | 11 | 44 | 396 | 10 | 40 | 360 | 10 | 40 | 360 |

| НОД | средняя группа с ОНР «Жемчужина» | | | старшая группа «Звездочки» | | | Подготовительная к школе «Смешарики» | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------|-------|-------------------------------|---------|-------|--------------------------------------|------------|-------|
| | Периодичность | | | Периодичность | | | Периодичность | | |
| | в неделю | в месяц | в год | в неделю | в месяц | в год | в неделю | в месяц | в год |
| Физическая культура в помещении | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 |
| Физическая культура на прогулке | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 |
| ФЭМП | 1 раз | 4 | 36 | 2 раза | 8 | 72 | 2 раз | 8 | 72 |
| Развитие | 2 раза | 8 | 72 | 2раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---|---------|-------|---|---------|-------|---------|----|-----|
| речи | | | | | | | | | |
| Рисование | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 |
| Лепка | 0,5 раз | 2 | 18 | 0,5 раз | 2 | 18 | 0,5 раз | 2 | 18 |
| Аппликация | 0,5 раз | 2 | 18 | 0,5 раз | 2 | 18 | 0,5 раз | 2 | 18 |
| Музыка | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 |
| Итого | 12 | 48 | 432 | 13 | 52 | 468 | 13 | 52 | 468 |
| НОД | старшая группа с ОНР «Цветочный город» | | | Подготовительная к школе группа с ОНР «Цветочный город» | | | | | |
| | Периодичность | | | Периодичность | | | | | |
| | в неделю | в месяц | в год | в неделю | в месяц | в год | | | |
| Физическая культура в помещении | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 | | | |
| Физическая культура на прогулке | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 | | | |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 раз | 4 | 36 | 1 раз | 4 | 36 | | | |
| ФЭМП | 1 раз | 4 | 36 | 2 раз | 8 | 72 | | | |
| Развитие речи (логопедическое) | 4 раз | 16 | 148 | 4 раз | 16 | 148 | | | |
| Рисование | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 | | | |
| Лепка | 0,5 раз | 2 | 18 | 0,5 раз | 2 | 18 | | | |
| Аппликация | 0,5 раз | 2 | 18 | 0,5 раз | 2 | 18 | | | |
| Музыка | 2 раза | 8 | 72 | 2 раза | 8 | 72 | | | |
| Итого | 14 | 56 | 508 | 15 | 60 | 544 | | | |

| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности | | | | | |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Общение, ситуативн | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ые беседы при проведении режимных моментов | | | | | |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Коррекционная работа в группе с ОНР | - | - | - | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | |
| Самостоятельная игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательная-исследовательская деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Оздоровительная работа | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

Прием пищи, которые определяется временем пребывания детей и режимом работы групп. Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневные прогулки детей, которые составляют не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже

минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения Организации.

Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей 1,5-3 лет – не более 10 минут, 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет: - группе раннего возраста – 10 мин., - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей во всех возрастных группах круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний. Занятия проводятся педагогами в форме подвижных и спортивных игр, игровых упражнений. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают. В дни каникул и в летний период проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Длительность деятельности детей определяется их возрастными и индивидуальными особенностями. Образовательный процесс строится в соответствии с возрастом детей. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников и специфики группы.