

Среднесуточные нормы питания в детском саду общего типа (с 12-ти часовым пребыванием), с 1-3; 3-7 лет

Название продуктов	Количество,г
Хлеб пшеничный	70/100
Хлеб ржаной	30/60
Мука пшеничная	25/29
Крупы, бобовые	30/43
Макаронные изделия	8/12
Картофель: с 01.09 по 31.10	160/187
с 31.10 по 31.12	172/200
с 31.12 по 28.02	185/215
с 29.02 по 01.09	200/234
Овощи, зелень	256/325
Фрукты свежие	108/114
Сахар	37/47
Кондитерские изделия	7/20
Мясо	68/75
Птица	23/27
Колбасные изделия	5/7
Рыба (филе), сельдь	37/39
Молоко, кисломолочные продукты	390/450
Творог	30/40
Сметана	9/11
Сыр	4/6
Яйцо	0,5/0,6
Масло сливочное	18/21
Масло растительное	9/11
Кофейный напиток (суррогат), цикорий	1,0/1,2
Какао	0,5/0,6
Чай	0,5/0,6
Дрожжи	0,4/0,5
Соль	4/6

Химический состав

Белок,г	42/54
Жир,г	47/60
Углеводы,г	203/261
Энергетическая ценность,ккал	1400/1800