



врач по общей гигиене Клейкова А.С.

9. При экспертизе примерного десятидневного меню проведена оценка соответствия (несоответствия) меню требованиям: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

10. При рассмотрении меню установлено:

В примерном меню приведены ссылки на технологические карты с указанием рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий из сборника рецептур, что соответствует требованиям п. 15.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях».

В примерном меню завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Имеется 2-й завтрак представленный соком или фруктом, кондитерским изделием. Обед состоит из закуски, первого, второго и третьего блюда. Полдник включает напиток (молоко или кисломолочный продукт, чай) и хлебобулочное или кондитерское изделие. Ужин состоит из творожного, овощного или рыбного блюда, что соответствует п. 15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В примерном меню суммарные объемы блюд на каждый прием пищи в пределах или выше норм, что соответствует требованиям приложения №13 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

	Завтрак, г	Обед, г	Полдник, г	1 ужин, г
1 день	520/670	520/730	220/270	400/450
2 день	500/680	560/760	220/270	420/490
3 день	465/570	550/750	220/270	410/480
4 день	465/570	550/760	220/270	420/470
5 день	465/570	520/730	230/280	400/450
6 день	530/680	520/730	240/270	400/450
7 день	520/670	560/760	220/270	400/490
8 день	445/500	560/760	220/270	410/480
9 день	475/580	560/890	220/270	400/850
10 день	465/570	570/750	220/270	400/490
норма дети до 3 лет/ 3-7 лет	350-450/400-550	450-550/ 600- 800	200-250/ 250- 350	400-500/ 450- 600

В примерном 10- дневном меню повторяемость блюд в течение дня и 2-х последующих дней отсутствует, что соответствует п. 15.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Запрещенных блюд в детском питании нет, что соответствует требованиям приложения № 9 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Представленное на экспертизу меню охватывает 5-разовое питание: завтрак, 2- й завтрак, обед, полдник и ужин, что соответствует требованиям таблицы 4 п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13. В примерном меню распределение энергетической ценности по

Орган инспекции Западно-Сибирского Дорожного филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту»	Листов 3
Экспертное заключение №5.3.э от 25.01.2016г.	Лист 2
Эксперт <u>подпись</u>  Клейкова А.С. Ф.И.О.	Ф.10.ДП ОИ 02-05-2015

отдельным приемам пищи в пределах норм или выше норм, что соответствует требованиям таблицы №4 п.15.4 и приложения № 12 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Распределение калорийности между приемами пищи в течении дня

	Завтрак,%	2 завтрак,%	Обед,%	Полдник,%	ужин,%
1 день	22,7/24,4	4,6/4,6	32,3/32,6	15,1/14,0	25,3/24,4
2 день	25,3/24,5	5,0/5,0	30,9/33,6	15,4/13,3	23,4/23,6
3 день	23,3/24,0	5,0/5,0	32,9/32,7	13,6/14,8	25,2/23,5
4 день	24,1/24,1	4,5/4,6	32,2/34,4	14,5/13,3	24,7/23,6
5 день	22,6/25,0	5,3/5,0	32,6/32,6	15,6 /15,2	23,9/22,2
6 день	25,7/24,8	5,1/5,1	33,1/35,1	15,4/13,3	20,7/21,7
7 день	22,5/24,0	4,9/5,1	34,4/35,4	15,2/13,2	23,0/22,3
8 день	22,7/25,0	4,6/4,7	34,2/35,5	14,8/14,0	25,1/20,8
9 день	22,9/22,4	5,3/5,3	33,8/34,3	14,7/14,6	23,4/23,4
10 день	22,6/22,9	5,3/5,1	36,0/34,4	14,8/13,9	21,3/23,7
Норма	(20-25)	5	30-35	10-15	20-25

Согласно представленному меню суточное содержание белков, углеводов, жиров и калорийность выше норм физиологических потребностей в энергии пищевых веществ, что соответствует таблице №3 п.15.1 СанПиН 2.4.4.3155-13. В 9 день суточное содержание углеводов ниже нормы, однако суточная калорийность соответствует требованиям за счет повышенного содержания белков.

День	Белки	жиры	углеводы	Калорийность
1 день	42/54	47,17/60,17	204,62/261,64	1407,9/1800,58
2 день	42/54,23	47,27/60,56	204,0/265,33	1426,5/1830,14
3 день	45,66/55,73	47/60,35	203,15/261,96	1470,39/1866,88
4 день	45,72/58,16	47,37/60,13	204,81/262,57	1449,26/1816,86
5 день	45,7/60,3	47,8/60,46	203,56/262,64	1418,05/1837,4
6 день	43,84/54,01	47,53/60	203,56/262,1	1428,09/1824,77
7 день	43,98/54,7	47,04/60,23	206,73/262,98	1411,03/1822,57
8 день	47,01/57,59	47,21/61,08	205,3/261,25	1400,44/1807,39
9 день	45,6/57,54	47,2/60,31	207,05/260,03	1413,96/1801,76
10 день	45,34/60,97	47/60,2	204,01/261,16	1418,65/1801,7
Норма	42/54	47/60	203/261	1400/ 1800

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

На основании вышеизложенного примерное 10- тидневное цикличное меню для питания воспитанников 1-3; 3-7 лет Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №181 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях» по таблице №3, №4, приложений №9, №12, №13 пп. 15.1, 15.4, 15.5, 15.6.

Эксперт  
Должность

*Клейкова А.С.*  
(Ф.И.О)

*А.С.*  
(Подпись)

Орган инспекции Западно-Сибирского Дорожного филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту»	Листов 3
Экспертное заключение №5.3.э от 25.01.2016г.	Лист 3
Эксперт <u>подпись</u> <i>А.С.</i> Клейкова А.С. Ф.И.О.	Ф.10.ДП ОИ 02-05-2015